

Albert Heijn

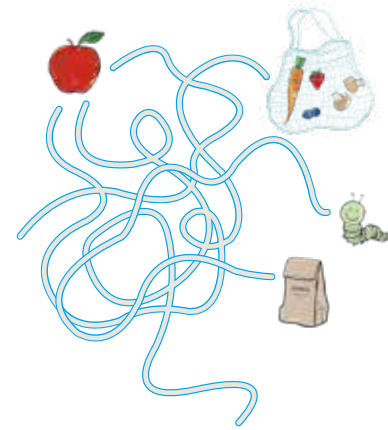
MAANDKALENDER KLEUR JOUW KEUKEN

Aan de hand van deze kalender weet je per maand precies welke groente en fruit je het beste kan eten. Dan zijn ze namelijk het lekkerst en voordeligst!

Hang je mij in de keuken?

<p>JANUARI boerenkool, knolselderij, koolraab, pastinaak, prei, rode biet, winterpeen</p>	<p>FEBRUARI boerenkool, knolselderij, pastinaak, winterpeen, witlof, zoete aardappel</p>	<p>MAART aubergine, pastinaak, rabarber, rodekool, spruitjes, witlof</p>
<p>APRIL asperges, prei, rabarber, radijs, rucola, spinazie, tuinkers</p>	<p>MEI asperges, koolrabi, radijs, rucola, veldsla, waterkers, nectarine</p>	<p>JUNI aardbeien, asperges, bleekselderij, courgette, frambozen, snijbonen, spitskool, tomaten, venkel</p>
<p>JULI aardbeien, bloemkool, bramen, courgette, kersen, paksoi, paprika, spitskool, tuinbonen, mango</p>	<p>AUGUSTUS babyromaine, bessen, bleekselderij, bloemkool, doperwtten, frambozen, mais, pruimen, ijsbergsla</p>	<p>SEPTEMBER aardappelen, appels, bosui, broccoli, druiven, mais, peren, pruimen, sperziebonen</p>
<p>OKTOBER appels, broccoli, paddenstoelen, peren, pompoen, sperziebonen, wortelpeterselie</p>	<p>NOVEMBER paddenstoelen, pompoen, pastinaak, spruitjes, stooferen, ui, witte kool</p>	<p>DECEMBER boerenkool, knolselderij, koolraab, prei, rode biet, spruitjes, ui, mandarijn, spinazie</p>

MAMA X



WOORDZOEKER

Zoek de woorden en kleur de vakjes in. De overblijvende vakjes vormen een woord.

A	K	E	R	S	D	M	C
A	P	P	E	L	R	E	I
B	M	A	R	P	U	L	T
A	A	K	P	R	I	O	R
N	N	I	E	U	F	E	O
A	G	W	E	I	D	N	E
A	O	I	R	M	B	E	N
N	P	E	R	Z	I	K	I

Appel · Peer · Banaan · Kers · Pruim · Perzik
Mango · Citroen · Kiwi · Druif · Meloen

DOE PLAAT

WINNEN! WINNEN! WINNEN!

Als jij deze rebus oplost, dan kun je de mooiste (en lekkerste!) prijzen winnen. Kijk op kekmama.nl/keurrijketen en reageer voor 4 juli 2023.



+



D=KL

B=R & L=K



+



-P

-P

BINGO

Speel de bingo! Streep de groente- en fruitsoorten af totdat je ze allemaal hebt gegeten en de kaart vol is. Sommige zitten misschien verstopt in je avondeten (zoals ui), dus het gaat sneller dan je denkt!

MAMA X

Koep uit en hang of je kerkkast